



tandartspraktijk
ALLDENTAL

Edingseweg 212 D
9500 Geraardsbergen
Tel: 054/418078

Proficiat met je beugel !

Je hebt de eerste stap gezet naar een mooi en goed functionerend gebit.

Om de behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen, is het belangrijk dat je je aan bepaalde richtlijnen houdt.

Wat moet je weten?

Pijn:

Door de spanning van de draden komen je tanden via de brackets in beweging. Hierdoor kunnen de tanden wat overgevoelig worden en een beetje los komen te staan. Dit is normaal en verdwijnt meestal snel. Indien de pijn te erg is, mag je de eerste dag en nacht een pijnstillertje nemen.

Bvb 1 uur na plaatsing of net voor het slapengaan 1 pilletje (Dafalgan, Perdolan, Panadol, Nurofen,...)

In het begin kan je wel wat pijn hebben bij het kauwen. Dit is onvermijdelijk de eerste dagen.

Wat wel kan helpen is om de eerste dagen 'zachte voeding' te eten, zoals soep, sandwiches, puree, spaghetti,...

Na het aanspannen van het apparaat kunnen de tanden wat gevoeliger zijn.

In het begin kan het mogelijk zijn dat er irritaties van je wangen, lip of tong voorkomen door het schuren van de blokjes tegen het slijmvlies.

Dit verdwijnt meestal binnen de week. Indien nodig kan je de kleefwas gebruiken door een stukje was rond het metalen deeltje te 'boetsen'.

Breuk:

De blokjes zijn gekleefd met een speciale sterke tandlijm die een normale kauwbelasting kan verdragen.

Let wel op met té harde dingen want dan kan de lijm loslaten.

Harde en kleverige snoep is absoluut verboden (bv Chocotoff, kauwgom, nougat, karamel, ...)

Bijt niet op pennen of op je nagels!

Indien een blokje toch los komt door een ongevalletje of doordat je er op bijt, wordt het de volgende afspraak herkleefd. Breng alles mee als het niet blijft zitten.

Een los blokje waar je een elastiekje moet aan bevestigen moet je wel melden!

Opgelet: Herhaaldelijk loskomen van blokjes is niet normaal en kan te wijten zijn aan onvoorzichtigheid. Er worden dan ook herstellingskosten aangerekend.

Poetsen:

De vaste beugel beschadigt je tanden niet , indien je normaal goed poetst.

Als je niet goed poetst gaat je tandvlees ontsteken of bloeden en kan je gaatjes krijgen of lelijke verkleuringen.

Poets dan ook ZEKER je tanden nà het ontbijt en voor het slapengaa.

Hou bij het poetsen steeds dezelfde volgorde aan, zo sla je niets over.

Poets ook steeds ter hoogte van de tandvleesrand (de bovenkant van bovenste blokjes, de onderkant van onderste blokjes)

In het poetssetje dat je meekreeg, vind je enkele hulpmiddelen voor bij het poetsen, zoals een ragertje, kleefwas, een spiegeltje, een mondspoelmiddel etc... Maak er gebruik van !

Er is op de praktijk een poetshoek, dus recht van school kan je de tanden nog eens poetsen.

Elastieken:

Soms moet je zelf nog elastiekjes gebruiken. Deze geven extra kracht om je tanden te verschuiven.

Het is écht heel belangrijk dat je ze gebruikt als voorgeschreven. Enkel uitdoen om te eten en te poetsen. Hierbuiten: **ALTIJD !**

Afspraken:

Denk eraan steeds stipt op je afspraak aanwezig te zijn. Indien je niet kan komen, verwittig ons dan graag enkele dagen op voorhand, zo kunnen we nog iemand anders je plaats laten innemen.

Als je een geplande afspraak wil verzetten, hou er dan rekening mee dat de geplande datum meestal met enkele weken wordt verschoven !